

# Que sus ojos descansen con VSP LightCare



## ¿Por qué la protección de la luz azul y uv?

Aunque no use anteojos recetados, un examen de la vista anual es una forma fácil y rentable de cuidar sus ojos y su salud en general.

Con VSP LightCare™, puede usar su beneficio de armazones y lentes para obtener lentes sin receta de su doctor de la red VSP® Vision Care.


## Proteja sus ojos en interiores y exteriores

**Utilice gafas con filtro de luz azul en interiores** para disfrutar de una experiencia visual más cómoda. La exposición excesiva a la luz azul de las pantallas digitales y los fluorescentes puede contribuir a la sequedad, cansancio, dolor y lagrimeo de los ojos, visión borrosa y dolores de cabeza, todos ellos posibles síntomas de fatiga visual.

**Use siempre anteojos de sol al aire libre.** Protege tus ojos de los rayos ultravioleta del sol, que pueden dañar la córnea y provocar enfermedades oculares como las cataratas. 100% de protección UVA y UVB es la mejor elección para sus gafas de sol.<sup>1</sup>

## Opciones de proveedores para elegir.

Con miles de ubicaciones, incluidos médicos de práctica privada, Visionworks® y tiendas retail Eyemart Express en todo el país, aprovechar al máximo sus beneficios es fácil en una ubicación VSP Premier Edge™.



Obtenga más en los lugares preferidos con médicos dentro de la red

médicos de práctica privada

**Visionworks**

**EYEMART EXPRESS**  
FAMILY OF STORES

¿Prefiere comprar en línea? Puede usar sus beneficios dentro de la red en **Eyeconic**®, la tienda de lentes en línea preferida de VSP. Elija entre una amplia selección de gafas de sol y gafas con filtro de luz azul para todos.

**vsp**  
vision care

## Su cobertura LightCare de VSP incluye:\*

### Examen de la vista

Un examen WellVision Exam® totalmente cubierto<sup>2</sup>

### Anteojos

Utiliza tu asignación de monturas y lentes para comprarlas ya hechas:

- anteojos de sol sin receta o
- anteojos sin receta con filtro de luz azul

\*Cree una cuenta e inicie sesión en [es.vsp.com](https://es.vsp.com) para revisar la información sobre sus prestaciones. Según las leyes vigentes, los beneficios pueden variar por lugar.

¿Tiene preguntas? Visite [es.vsp.com](https://es.vsp.com) | 866.673.0307 (TTY: 711)

1. Consejos para elegir las mejores gafas de sol, Academia Americana de Oftalmología, junio de 2021. 2. Menos cualquier copago aplicable.

Premier Edge no está disponible para algunos miembros en Texas. La familia de tiendas Visionworks, Eyeconic y Eyemart Express son compañías afiliadas a VSP.

Para conocer sus derechos de privacidad y cómo se puede usar su información médica protegida, consulte el Aviso de prácticas de privacidad de VSP en [es.vsp.com](https://es.vsp.com).

©2025 Vision Service Plan. Todos los derechos reservados.  
VSP, Eyeconic y WellVision Exam son marcas registradas, y VSP LightCare y VSP Premier Edge son marcas comerciales de Vision Service Plan.  
Todas las demás marcas son propiedad de sus respectivos propietarios. 135370 VCCM